

Espace Harmonie

4, rue des Petits Hôtels

75010 Paris

01 47 7 078 79

ou 06 79 68 28 74

e-mail : espace.harmonie@aliceadsl.fr



STAGE D'ETE du 9 au 13 AOUT 2010

Dans un magnifique château dans la région d'Orléans, en pleine nature.

Animé par **Josette JUILLERAT**

Art Thérapeute québécoise, auteure et créatrice de mandalas et du
« foulard mandala »

« **Soyez le changement** » avec les mandalas

CREER VOTRE PROPRE JEU DE CARTES MANDALAS

Une recette gagnante pour préparer vos années 2011 et 2012.

Créer, Vibrer, Concrétiser....

Afin de vous permettre de manifester pleinement qui vous êtes, Josette Juillerat a conçu, spécialement pour vous, une recette gagnante, la création de votre propre jeu de cartes mandalas, qui vous permettra de vibrer à un niveau de conscience supérieure et de concrétiser votre programme de vie !

JOSETTE JUILLERAT

Auteure, enseignante, créatrice, Josette Juillerat est une amoureuse des belles choses. Installée en pleine nature, inspirée par les mandalas, les couleurs et tout ce qui touche à l'âme, elle enseigne de façon originale le moyen d'unir personnalité et âme, magie du coeur d'enfant et pouvoir d'adulte, talents et obstacles.

Elle est auteure de «J'ose être Dieu», un magnifique livre entièrement dessiné à la main dont le texte est un enseignement reçu en méditation et « Les Saisons de l'Âme », rythmées par les mandalas», ainsi que d'un jeu de cartes mandalas «J'ose être».

L'IMPORTANT D'UTILISER LES MANDALAS DANS VOTRE VIE

En dessinant un mandala, nous créons notre propre espace sacré, un lieu de protection sur lequel concentrer notre énergie.

Colorier des mandalas, c'est plus qu'un chemin vers la créativité, c'est un acte de l'âme, permettant de rétablir l'ordre intérieur.

Une énergie spirituelle et créatrice émane des mandalas.

Chaque mandala est un moyen de se recentrer, d'aller à l'intérieur de soi, de se reconnecter à son intuition.

Le mandala aide à la méditation, encourage la relaxation et ouvre l'esprit.

Le mandala ouvre votre réceptivité et vous aide à mieux comprendre le monde autour de vous, reliant votre coeur et votre esprit pour un meilleur équilibre. En coloriant un mandala vous augmentez votre compréhension de vous-même et du monde.

PROGRAMME DU STAGE :

CREONS ENSEMBLE NOTRE JEU ENERGETIQUE DE CARTES MANDALAS

Au cours de ce stage, **Josette Juillerat guidera chaque participant afin qu'il construise son propre jeu et qu'il reparte avec un outil énergétique** qui lui servira de support pour avancer plus facilement au cours des années à venir. Chaque personne créera 22 cartes comprenant les mandalas et les textes correspondants.

Pour pouvoir concrétiser notre jeu il nous faut créer les conditions idéales de réalisation de ce jeu de cartes mandala :

- **Méditer pour être en contact avec son SOI**
- **Augmenter et maintenir un taux vibratoire élevé**
- **Atteindre une dimension supérieure pour créer différemment**

Pour cela, vous allez dans un premier temps apprendre à vous servir des différents niveaux de conscience selon la carte établie par le Dr David Hawkins. Grâce à la compréhension de ces 18 niveaux de conscience, vous allez développer un comportement qui vous permettra de garder un taux vibratoire élevé pour créer, tout en restant dans l'Amour Inconditionnel.

- **Apprendre à communiquer avec la nature, à recevoir ses énergies et à se laisser inspirer pour créer en harmonie avec elle.**

PRATIQUE DES MANDALAS :

Création des mandalas pour notre jeu de cartes

Les participants pourront créer leur jeu personnel à l'aide des mandalas, qu'ils vont «s'amuser» à peindre au dos de cartes rondes. Ces cartes auront été découpées, au préalable, de façon professionnelle afin que cela soit un véritable jeu de cartes qui vous accompagnera dans le temps.

La création des 22 mandalas se fera à partir de thèmes définis, à titre d'exemple : paix, joie, etc...

Cet outil d'évolution doit refléter celui qui s'en sert pour qu'il soit utilisé avec plaisir par son créateur. Afin de respecter chaque participant dans ce qu'il est, **la partie créative des cartes sera adaptée aux besoins de chacun : création libre pour ceux qui le désirent, création guidée pour ceux qui en ont besoin au départ et utilisation de modèles déjà dessinés pour ceux qui le souhaitent.**

Chaque choix pourra être modifié au cours du stage.

Création des textes » messages « du jeu de cartes mandala

Vous découvrirez l'écriture inspirée pour recevoir la guidance d'un être spirituel de haut niveau. Vous vous servirez de ce moyen de communiquer pour créer les textes des cartes.

Afin de lâcher prise et recevoir l'inspiration de vos guides, différentes étapes seront à franchir, des exercices pratiques alterneront avec l'enseignement et des méditations vous aideront à être en contact avec votre SOI.

Matériel à apporter : il vous sera précisé lors de votre inscription. (ainsi que le lieu)

Participation : 500 € (hors hébergement)

En ce qui concerne l'hébergement, dès votre inscription, nous vous communiquerons la liste des hôtels ou des gîtes situés à proximité du lieu du stage.

Horaires : 10h à 13h – 15h à 19h (avec éventuellement des soirées suivant l'avancement du travail).

Réservation indispensable – nombre de places limité (petit groupe de travail)

Dernière limite d'inscription : 15 juillet 2010 (l'inscription accompagnée du chèque de réservation doit nous parvenir au plus tard à cette date.)

Bulletin d'inscription au stage d'été du 9 au 13 AOUT 2010 animé par Josette JUIILLERAT

« Soyez le changement » avec les mandalas

NOM.....PRENOM :.....

Adresse.....

TEL (domicile) :TEL (bureau) :

Email :

Je m'inscris au stage d'été du 9 au 13 AOUT 2010 animé par Josette JUIILLERAT.

Je verse à titre d'arrhes la somme de 150 € par chèque, à l'ordre d'Espace Harmonie (le chèque ne sera pas encaissé avant le stage). Je réglerai le solde, soit 350 €, le 1^{er} jour du stage.

Signature :