

# Trouver son programme d'Âme !

Atelier de 2 jours

Pour cet atelier, il y a une partie informative en lien avec l'énergie du mandala, ses bienfaits sur nos différents corps, son utilisation dans la vie de tous les jours pour rayonner et être.



La première journée sera consacrée à différents exercices, jeux, création et à des moments de partage.

La deuxième journée servira à la création de votre mandala personnel inspiré par l'essence de votre âme et en relation avec les activités du premier jour.

Aucun talent artistique n'est requis.

Il est toutefois recommandé d'y assister avec la curiosité et la spontanéité de son cœur d'enfant !

## À la découverte de son programme d'âme dans la simplicité du mandala

S'arrêter, se laisser toucher par la beauté du mandala, dialoguer avec son âme et rayonner à son contact.

Par le jeu, le dessin, les mots, les formes et les couleurs, vous créez votre mandala d'unicité, votre programme d'incarnation.

Telle une baguette magique, cette fin de semaine vous dévoile votre mission d'âme.

Samedi **21 août 2010** et dimanche **22 août 2010**

Au foyer Franciscain, St Maurice

Prix du stage 350.—CHF

Inscription auprès de Elisabeth Bovard-Hilaire : [elisabeth.bovard@netplus.ch](mailto:elisabeth.bovard@netplus.ch)

- Révélateur des forces et des défis du programme d'âme
- Liberté de créer
- Accès à son potentiel illimité
- Clés d'accès à sa divinité
- Création d'un mandala de mots, couleurs et formes au service de l'essence et du programme de l'âme